

2014年(平成26年)

5月1日(木)

第73号

# ラビット通信

発行 医療法人社団立靖会ラビット歯科  
〒335-0021 埼玉県戸田市新曾 1292-4  
電話(048)432-7245 F A X(048)432-7246  
<http://www.rabbit-dc.com/>



介護事業所番号：1131901263

**日に日に暖かくなり心地よい季節になりました。いかががお過ごしですか。今回は、口腔ケアに関するテーマを取り上げました。**

## 口腔ケアの定義

口腔はお口の中のことを指します。

ケアは、辞書によると

世話(せわ)、介護(かいご)、手入れ(ていれ)、とあります。

つまり口腔衛生の改善のためのケア、すなわち口腔清掃を指します。

でも、最近ではもう少し範囲を広げて、歯石の除去、義歯の手入れ、簡単な治療まで含まれる事が多いようです。

さらに、摂食・咀嚼・嚥下訓練まで含まれる場合もあります。

ですから、

「口腔ケアとは、口腔清掃、歯石の除去、義歯の調整・修理・手入れ、

簡単な治療などにより口腔の疾病予防・機能回復、健康の保持増進、

さらにQOLの向上を目指した技術である」

といえることができると思います。在宅で出来る歯科処置の全てを、口腔ケアと言ふことができます。

## 肺炎が日本人の死因第三位です！

肺炎で亡くなる方が年間9万5千人。

なんとその92%が65歳以上の方です。

さらにそのほとんどは誤嚥性肺炎です。

誤嚥性肺炎は、口腔内の細菌がいくつかの要因で肺に入り込むために起こる肺炎で、口腔ケアを行うことで4割予防できると言われています。

予防として、いかに口腔内を清潔に保つかがポイントになります。

## お口の現状を把握できる検診を！

口腔ケアは全身の健康にとって絶対に無視できない要素であると言えます。痛みや不具合が出る前に、まずは気軽に検診を受けましょう！ラビット歯科では在宅での無料検診を実施しています。

## 歯科衛生士による口腔ケア

口腔ケアがご自身では難しい方には歯科衛生士が単独でご自宅にお伺いして「歯磨き」「飲み込み訓練」「口の周りのマッサージ」「発生練習」など口の機能を高めるリハビリも行うことが可能です。初回は歯科医師による診療、指導が必要ですがその後は介護保険の適用で一カ月に四回まで歯科衛生士が単独でお伺いすることが出来ます。

## 「広報担当コーナー」

皆さんこんにちは！広報の小野です。

さて先日のお休日に日光に行きました。

華厳の滝は迫力ありましたよ。(写真)

さて日光に向かう途中宇都宮に立ち寄り

餃子で有名なみんなに行ってきました。

一時間待ちでしたが6個240円は安い

ですね。味のほうは値段の割には美味し

いかなという感じで一時間待つほどでもな

かったかなー、というのが感想です。

おいしい餃子があったら教えてください！

