

# ラビット通信



2011年(平成23年)

5月9日(月)

第48号

発行 医療法人社団立靖会ラビット歯科  
〒335-0021 埼玉県戸田市新曽 1292-4  
電話(048)432-7245 F A X (048)432-7246  
<http://www.rabbit-dc.com/>

介護事業所番号：1131901263

## 訪問口腔ケアサービスの紹介

今回は、当院一押しサービスのサービスである歯科衛生士による「口腔ケア」の様子を簡単に紹介します。

①出勤後、口腔ケアに必要な道具を車に積み込んで出発。患者様がお待ちしているご自宅や施設へ向かいます。



②入室すると、はじめにその日の口腔内の状態やお体の様子を患者様に伺います。そして口腔内の清掃から行います。



歯ブラシや歯間ブラシを使用した残存歯清掃。義歯をお持ちの方は、義歯清掃。舌苔が付着している方には舌清掃。また、うがいや難しい方にはガーゼ等を使い口腔内清拭を行ないます。



③口腔清掃の後は、口唇マッサージや、飲み込みの悪い方には、嚥下に関する運動・マッサージを行ないます。



右上の写真は咀嚼・発音・表情等の為の「口唇マッサージ」  
右下の写真は、咀嚼・嚥下の為の「頬を膨らませる運動」  
上の写真は、呼吸機能を維持する為の運動を行なっているところです。

その他にも歌を唄ったり、文章を音読したり、「パ・タ・カ・ラ」行や五十音での発音訓練をする「構音訓練」、両手で物を引っ張ったり、押したりする「声門閉鎖訓練」、「深呼吸訓練」、嚥下反射を促す「咽頭部・唾液腺(耳下腺)への冷却刺激」などを行ないます。

④最後に首や肩などのマッサージを行って、リラックスをしていただきます。



⑤雑談もあり(笑)  
⑥道具を片付け、次回の訪問日程の確認等を行ない退室。  
衛生士による口腔ケアは月4回(週1回ペース)お伺いします。1回の時間は20分〜30分。

患者様の口腔内とお身体の状態に合わせて口腔ケアメニューを考え、口腔内清掃と嚥下訓練のバランスをとります。今回、スペースの関係で全てのケアのシーンをご紹介できませんでしたが、つづきはまたの機会に。

## おまけ

昨年より当院で売り出している「ハニーウエットプロ」を紹介します。こちらは「保湿&味覚刺激ジェル状食品」といって、よくある保湿剤とは一味違います。食品なので飲み込んでも問題はございません。ご使用の患者様からは、「ハニーウエットを使うようになってから、唾液も増えて乾燥しなくなりました。すごいよかったです!」との声を頂いております。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



昨年より当院で売り出している「ハニーウエットプロ」を紹介します。こちらは「保湿&味覚刺激ジェル状食品」といって、よくある保湿剤とは一味違います。食品なので飲み込んでも問題はございません。ご使用の患者様からは、「ハニーウエットを使うようになってから、唾液も増えて乾燥しなくなりました。すごいよかったです!」との声を頂いております。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。