

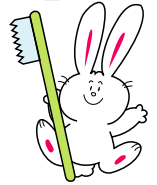
# ラビット通信

2009年(平成21年)

2月2日(月)

第22号

発行所 医療法人社団立靖会ラビット歯科  
〒335-0021 埼玉県戸田市新曽 1292-4  
電話(048)432-7245 F A X (048)432-7246  
URL : <http://www.rabbit.gto.jp>



## チョコで虫歯予防!

キシリトール100%チョココレートは、子供達の大好きなチョココレートで楽しく虫歯を予防したいと願う歯科医師の発案で生まれました。



チョココレートの中で虫歯を作る原因となつている砂糖をまったく使わず**甘味料を100%キシリトール**にするこ

とで虫歯が予防できるチョココレートができたのです。このチョココレートは、皆さんが毎日おこなつていっている歯みがきにプラスして、さらに虫歯を予防するためのチョココレートなのです。

### チョコでむし歯を予防する理由

虫歯ができる原因はさまざまですが、大きな原因のひとつに「砂糖」があります。砂糖がお口の中に残っていると、歯の表面やすき間に住むミュータンス菌が糖質を分解して歯垢を作り出します。食べ物を食べた後に歯磨きしないしていると、お口の中がねばねばし

た感じになつたことはありませんか?

それはミュータンス菌が生み出した歯垢の仕業です。歯垢は糖を発酵させて様々な酸を作り出し、その酸が歯の表面を溶かしていきます。

キシリトールは、お口の中の菌で発酵することがないので酸を作りません。キシリトール入りのガムで虫歯を予防できるのと同じことです。

### こんな方にもお勧めです!

キシリトール100%チョココレートはお口に入れてゆっくり溶かすだけなので、ガムをまだ与えられない小さなお子様や、ガムを噛めない高齢者の方や入れ歯の方も気軽ににお口に入れることができます。しかもチョコに含まれる力カオはリラックス効果やダイエツト効果があり、認知症にも有効だと言われています。

### 最後に一言

**虫歯予防の為にもしっかりと重要なのは、日々の歯磨きやうがい、定期的な歯科検診を受けることだ**ということを忘れてないで下さい!

ご購入方法は、インターネットで検索し直接注文して頂くか、お近くの歯医者さんに問い合わせるか、もしくは当院の広報担当にご相談して下さい。

## 歯間ブラシを使うQ&A

**Q 磨いていると歯肉が痛い.....**

**A** 急激に無理して使用すると逆に傷ついてしまいます。徐々に慣れるよう、傷ついたら一旦使用をやめて治ったら再開しましょう。

**Q 使つと歯肉から出血がありますが.....**

**A** 出血は歯肉が炎症を起こして弱くなつていただけです。継続して歯間ブラシで磨いていけば、炎症がなくなり出血しなくなります。

**Q 歯と歯の間にすき間ができた.....**

**A** これは、今まで詰まっていた汚れがしっかり取れて、歯肉の炎症もなくなり治っている証拠です。

**歯間ブラシを使用して磨き残しをなくしましょう!**

## ペット紹介のコーナー



今回は歯科助手

の林さんが飼つて

いる犬のシェリーで

す。犬種はアメリカ

カンコッカースパニ

エルで、2歳半にな

る女の子です。性

格は食いしん坊で

人なつこいようです。

普段はお昼寝が大好き

で、写真は寝ていたところを起こされ、な

んだかまだ眠たそうですね

